



PROPOZICE

„Zlatohorský trekking 2018“ Sobota 6.10.2018

Registrace ON-LINE <http://www.studio4.cz/25/registrace.html>

(Možnost registrace ON-LINE od 1.9.2018 do pátku 5.10.2018 do 12:00 hodin.)

Ti z vás, kteří možnost ON-LINE registrace nevyužijí se mohou zaregistrovat na místě v den pochodu.

PREZENTACE + START:

MIC Zlaté Hory, Cíl MIC Zlaté Hory, GPS 50.263N, 17.395E

trasy 15km, 25km, kočárková 5km: průběžný start 8.00 - 10.00 hod.

trasa 50km: hromadný start v 6.00 hod.

trasa noční šichta 25km: hromadný start v 3.00 hod. **Nutná Online registrace.**

běžci 5km, 15km, 25km: průběžný start 8.00 - 10.00 hod.

Nordic Walking 15km s instruktorem: hromadný start v 10.00 hod. **Nutná Online registrace.**

TRASY:

(všechny trasy jsou vedeny po turistických značkách KČT, kontrolní lístek s popisem trasy obdržíte při registraci)

5 km (pro nejmenší, kočárky s trochou snahy)

stručný popis – trasa je lehká, Sídlištěm pak kolem sanatoria Edel, přes Hadí louky, na lyžařskou, kolem zahrádek, Bezručkou do MIC, kde obdržíte pamětní list. (kočárky v dobrém technickém stavu to zvládnou, tatínci jako záloha se můžou hodit)

15 km (i pro sváteční turisty)

stručný popis – trasa je lehká, Zlato-rudné mlýny, Dolní Údolí, Zlodějské louky (až potud shodné s 25tkou), sv. Anna, poutní místo P.M.Pomocné, po hornické naučné stezce zpět do MIC Zlatých Hor, kde obdržíte pamětní list.

25 km + noční šichta (příjemná klasika)

stručný popis - Zlatorudné mlýny, Dolní Údolí, Zlodějské louky, štola Melchior, Táborské skály, Olověná štola, vrchol Příčné (nejvyšší bod Zlatohorské vrchoviny), Hornické skály, Vortwitz, Větrná, Petrovy boudy, Biskupská kupa. Pamětní list obdržíte po sestupu v MIC.

50 km (sportovní)

stručný popis - Sruby u zlatorudných mlýnů, Ondřejovice, Prameny Javorné, Čertovy kameny, Zlatý chlum, Rejvíz, Opavská cha-ta, Kobrštějn, Sedlo Křížek H. Údolí, Vortwitz, Větrná, Petrovy Boudy, Biskupská kupa. Pamětní list obdržíte po sestupu v MIC.

Zlatohorský běhna ...

běžci se mohou zúčastnit na trasách 5km, 15km, 25km. Trasy jsou shodné s pěší variantou.

Nordic Walking 15km

Jedinečná možnost zúčastnit se NW 15km s Kristínou, kvalifikovanou instruktorkou. Posuňte svoji zálibu vstříc zdraví.

NW hole vlastní nebo možno po domluvě zapůjčit za 50.- Kč. Případné dotazy: kristina.schejbalova@seznam.cz, tel.: 724 040 055

Mapy, profily tras a další informace na stránkách pochodu
www.studio4.cz/treking a na Facebooku [Zlatohorský trekking](#)

ČASOVÝ LIMIT: do 17.00 v cíli v MIC Zlaté Hory, 50tka do 18.00

STARTOVNÉ:

Startovné předregistrace web: děti do 15 let 20,- Kč; členové KČT 20,- Kč, dospělí 40,- Kč

Startovné na místě: děti do 15 let 30,- Kč; členové KČT 30,- Kč, dospělí 50,- Kč

(Na trase 5km platí rodič jen za malého hrdinu.)

*V ceně startovného: občerstvení na trase, pamětní list, vstup na rozhlednu Biskupská kupa, možnost testování koloběžek KOSTKA, cílový chléb se škvarkovou + nápoj Kofola, instruktor Nordic Walking.
Další parádní upomínkové předměty s motivem pochodu je možno zakoupit v prostoru startu a cíle.*